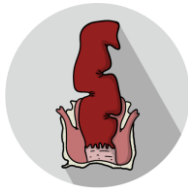


# Cirugía de Recto: Amputación Abdominoperineal



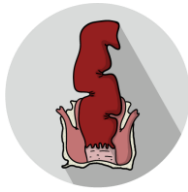
1	
<b>Previo al Ingreso</b>	
Anestesiología, Cirugía, Enfermería, Nutrición, Estomaterapia	
1.1	<b>Información</b> oral y escrita completa al preferiblemente mediante aplicaciones de ayuda ilustrada con material audiovisual
1.2	Valoración de la fragilidad
1.3	<p><b>-VALORACIÓN DEL RIESGO ANESTÉSICO-QUIRÚRGICO. Optimización nutricional, cardiológica, de anemia y comorbilidad</b></p> <p><u>Evaluación por cardiólogo</u> si patología cardiaca activa de reciente aparición o descompensada</p> <p><u>Evaluación nutricional:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Test de Cribado nutricional (MUST)</li> </ul> <p><u>Evaluación de la Diabetes Mellitus:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-glucemia y HbA1c</li> <li>- si diabetes mal controlada o no diagnosticada previamente remitir a Atención Primaria y/o Endocrinología</li> </ul> <p><u>Evaluación de la anemia</u> (algoritmo manejo preoperatorio anemia)</p>
1.4	Suplemento nutricional, preferentemente inmunonutrición 7 días antes y 5 días después de la intervención
1.5	<u>Abandonar consumo de tabaco y alcohol</u> al menos UN mes previo a la cirugía
1.6	Valorar la realización de ejercicios de prehabilitación trimodal
1.7	Incluir PROTEINA C REACTIVA (PCR), en la analítica preoperatoria
1.8	<b>Firma de Consentimientos Informados</b>
1.9	<b>Remitir a la Consulta de Estomaterapia si ileostomía</b>
2	
<b>Perioperatorio</b>	
<b>Preoperatorio Inmediato</b>	
2.1	Si es posible, programar el mismo día de la cirugía
Anestesiología, cirugía, enfermería	
2.1.1	Dieta baja en residuos:al menos 48 horas antes de la cirugía.
2.1.2	Continuar con tratamiento nutricional previo si desnutrición
2.1.3	Ayuno de 6 horas para sólidos y 2 horas para líquidos claros
2.1.4	Suplemento de bebida carbohidratada 12,5% de maltodextrinas 400 cc 2 horas antes de la cirugía (en caso de diabetes administrar junto con medicación antidiabética)
2.1.5	Iniciar profilaxis tromboembólica según protocolo del hospital
2.1.6	<b>NO preparación intestinal mecánica</b>
2.1.7	Enema de Limpieza: 2 enemas de limpieza (500 cc SF) la tarde previa a la Cirugía



# Cirugía de Recto: Amputación Abdominoperineal



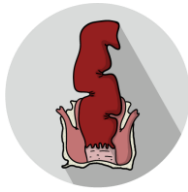
2.1.8	Baño completo
2.1.9	Marcar lugar de la ileostomía si procede
2.1.10	Rasurado con maquinilla eléctrica solo si se considera necesario
2.1.11	Enema de limpieza
2.1.12	Colocación de medias compresivas o de compresión neumática intermitente
2.1.13	Administración profiláctica de antibiótico 30-60 min antes de la incisión quirúrgica. En procedimientos prolongados repetir dosis de acuerdo a la vida media de los fármacos
2.1.14	Dosis única de glucocorticoides
2.1.15	Administración cuidadosa de sedantes de vida media corta
<b>2.2</b>	<b>Intraoperatorio</b> Anestesiología, cirugía, enfermería
2.2.1	<b>Monitorización rutinaria:</b> EKG, Presión Arterial no Invasiva (PANI), Pulsioximetría (%Sat O <sub>2</sub> ), FiO <sub>2</sub> , Capnografía, Temperatura, Glucemia intraoperatoria., Profundidad anestésica (BIS), Bloqueo neuromuscular.
2.2.2	Valorar relajación muscular profunda. <b>Valorar uso de relajantes aminoesteroides</b> como primera opción (si se dispone de Sugammadex).
2.2.3	<b>Sondaje vesical</b>
2.2.4	<b>Monitorización invasiva:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Canalización arterial invasiva NO de forma rutinaria (potencialmente en pacientes con alteraciones cardiorrespiratorias graves)</li> </ul> Catéter venoso central NO de forma rutinaria
2.2.5	<b>Inducción y mantenimiento anestésico</b> con agentes de acción corta
2.2.6	<b>Oxigenación</b> FiO <sub>2</sub> >50%
2.2.7	<b>Fluidoterapia:</b> Se recomienda optimización hemodinámica mediante <b>fluidoterapia guiada por objetivos</b> con dispositivos validados. En caso de no disponer de éstos, se recomienda fluidoterapia basada en peso ideal en perfusión continua solución balanceada (3-5ml/kg/h para laparoscopia; 5-7ml/kg/h para laparotomía).
2.2.8	<b>No sonda nasogástrica de manera rutinaria.</b>
2.2.9	<b>Calentamiento activo</b> con manta térmica y calentador de fluidos.
2.2.10	<b>Profilaxis de náuseas y vómitos postoperatorios según escala Apfel (según anexo RICA)</b>
2.2.11	<b>Analgesia epidural torácica</b> a todos los pacientes sometidos a cirugía abierta. <b>En cirugía laparoscópica no se recomienda de rutina.</b> Pacientes con contraindicación para analgesia epidural podrían beneficiarse de TAP bilateral y/o <b>infiltrar trócares con anestésico local</b>
2.2.12	En cirugía laparoscópica se recomienda presión de neumoperitoneo entre 8 y 12 mmHg
2.2.13	<b>Coadyuvantes analgésicos endovenosos:</b>



## Cirugía de Recto: Amputación Abdominoperineal



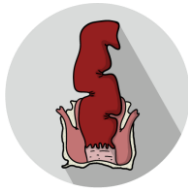
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• AINEs</li> <li>• Lidocaína durante la intervención quirúrgica</li> <li>• Ketamina (si tratamiento con opiáceos mayores)</li> <li>• Sulfato de magnesio</li> </ul>
2.2.14	<b>Evitar niveles de glucemia &gt; 180 mg/dl</b> en paciente de riesgo de desarrollar insulinoresistencia (obesos, ancianos, larga duración quirúrgica)
2.2.15	<b>Desinfección de la piel</b> en círculo de limpio a sucio con clorhexidina en solución alcohólica al 1%
2.2.16	<b>Cirugía mínimamente invasiva</b> (siempre que sea posible)
2.2.17	En cirugía abierta, incisiones transversas bajas si es posible
2.2.18	<b>Evitar drenajes</b> excepto en casos de riesgo de colecciones pélvicas
<b>3</b>	<b>Postoperatorio Inmediato</b> Unidad de reanimación – Sala de hospitalización Anestesiología, enfermería
3.1	Mantenimiento activo de temperatura
3.2	Mantenimiento de FiO <sub>2</sub> 0.5 2 horas tras fin intervención
3.3	Valoración del dolor: EVA (conseguir nivel de dolor 0-4)
3.4	Analgesia pautada según intervención.
3.5	Mínima administración de mórnicos. AINEs como terapia coadyuvante.
3.6	Fluidoterapia restrictiva
3.7	Inicio de tolerancia oral 6 horas tras cirugía
3.8	Inicio de movilización a las 8 horas tras cirugía
3.9	Fisioterapia respiratoria
3.10	Control estricto de glucemia manteniendo niveles < 180 mg/dl
<b>4</b>	<b>1º Día Postoperatorio</b> Enfermería, Cirugía, Estomaterapia
4.1	Suplementación nutricional en casos seleccionados
4.2	Dieta líquida / semilíquida según tolerancia
4.3	Fisioterapia respiratoria
4.4	Valorar retirada de drenajes, si existen
4.5	Analgesia endovenosa. Evitar la administración de mórnicos.
4.6	Movilización activa (cama/sillón/inicio deambulaci3n)



## Cirugía de Recto: Amputación Abdominoperineal



4.7	Si tolerancia oral correcta retirada de líquidos endovenosos.
4.8	Valorar la retirada de Sondaje vesical
4.9	Profilaxis NVPO. Profilaxis antiulcerosa
4.10	Profilaxis tromboembólica
4.11	Control estricto de glucemia manteniendo niveles
4.12	Cuidados de colostomía si procede
4.13	Inicio de educación para manejo del estoma si procede
4.14	<b>Analítica con PCR .</b>
<b>5</b>	<b>2º Día Postoperatorio</b> Enfermería, Cirugía, Estomaterapia
5.1	Valorar retirada de sondaje vesical (si presenta)
5.2	Dieta semiblanda/blanda
5.3	Fisioterapia respiratoria
5.4	Movilización activa (deambulación)
5.5	Analgesia endovenosa. Valorar analgesia oral
5.6	Retirada de líquidos endovenosos (si no se han retirado previamente)
5.7	Profilaxis del tromboembolismo
5.8	Profilaxis NVPO. Profilaxis antiulcerosa
5.9	Control estricto de glucemia
5.10	Cuidados de colostomía (si procede)
5.11	Educación para manejo del estoma si procede
<b>6</b>	<b>3º Día Postoperatorio</b> Y resto de hospitalización Enfermería, Cirugía, Estomaterapia
6.1	Dieta específica pacientes con colostomía
6.2	Analgesia oral
6.3	Fisioterapia respiratoria
6.4	Retirada de la vía venosa
6.5	Movilización activa (deambulación)
6.6	Profilaxis del tromboembolismo



## Cirugía de Recto: Amputación Abdominoperineal



6.7	Valorar alta a domicilio a partir de 3º día
6.8	Control estricto de glucemia
6.9	<b>Control analítico de PCR</b>
6.10	Cuidados de colostomía (si procede)
6.11	Educación para manejo del estoma si procede
6.12	<b>VALORAR CRITERIOS DE ALTA</b> - Valoración de posible alta si cumple los siguientes criterios: No complicaciones quirúrgicas, no fiebre, dolor controlado con analgesia oral, deambulación completa, tolerancia oral correcta.
7	<b>Al Alta</b> Enfermería, Cirugía, Estomaterapia, MAP
7.1	Información personalizada, comprensible y completa
7.2	Adjuntar recomendaciones dietéticas para pacientes portadores de ileostomía
7.3	Mantenimiento de tromboprolaxis 28 días tras cirugía
7.4	Control telefónico tras alta
7.5	Seguimiento al alta/continuidad asistencial: 1, 3 y 6 meses tras el alta
7.6	Seguimiento en Consulta de Estomaterapia si procede
7.7	Apoyo domiciliario-Coordinación con Atención Primaria